

IKÄIHMISTEN LIIKUNTAPÄIVÄ MA 15.4.2019 Vierumäen Urheiluopistolla

Kuljetukset Lehtimäen liikenteen busseilla

LÄHTÖ: Marolankadun turistipysäkiltä klo 8.20

PALUU: Vierumäeltä klo 15.30



Ohjauksesta vastaavat Haaga-Helia ammattikorkeakoulun liikunnanohjaajaopiskelijat Vierumäeltä. Monenlaisia liikunta vaihtoehtoja on tarjolla tälläkin kertaa.

Mukaan mahtuu 100 ikäihmistä ja paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. **Päivän hinta on 30€**, sisältää edestakaisen kuljetuksen, lounaan ja päivän ohjelman. Opiskelijat pitävät kanttiinia, joten varaa mukaan pikkurahaa 😊

Ilmoittautumiset yhteystietoineen osallistumismaksu ja mahdollinen erikoisruokavalio oman yhdistyksen yhteyshenkilölle tai Eine-Tuulikille

Lisätietoja: Eine-Tuulikki Rantamaula 050 559 4132 tai eine-tuulikki.rantamaula@lahti.fi

